

RECOProgramando Espejo

Verme para entenderme.

FULL DAY · PUNTO DE ENTRADA · PRESENCIAL LIMA

Edición 02

sábado, 15 de agosto de 2026

Inversión: S/ 144.00 · Preventa 01

Una experiencia de primer contacto para detenerte, mirarte con honestidad y reconocer qué estás cargando, qué estás evitando y qué parte de ti necesita volver a escucharse.

No necesitas llegar con todo claro. La mayoría llega sin saber exactamente qué busca — y eso es parte del proceso.

FORMATO

1 día completo · sábado, 15 de agosto de 2026 · 5to piso, Edificio AMOF

INCLUYE

- Dinámicas vivenciales
- Ejercicios de introspección
- Conversación consciente
- Trabajo personal guiado
- Reflexiones grupales
- Herramientas prácticas
- Material de trabajo
- Coffee breaks
- Cierre con compromisos
- Acompañamiento post

INSCRÍBETE

Web: <https://www.recoprogramando.pe/experiencia/reco-espejo-15ago26>

WhatsApp: +51947227033

Email: hola@hugotech.pe

RECOProgramando no es terapia. Es coaching ontológico y desarrollo humano. Lima, Perú.